



Preparación del Colon con X-Prep – Tarde

Dos días antes de la exploración/intervención seguirá una dieta pobre en residuos:

PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
• Arroz y pastas • Caldos • Carne a la plancha • Pescado a la plancha o hervido • Quesos duros • Biscotes o galletas sin fibra • Pan tostado • Zumos filtrados • Café, infusiones y té • Bebidas sin gas	• Ensaladas • Verduras y legumbres • Fruta • Patatas • Carnes y pescados en salsa • Embutidos • Leche • Grasas • Pasteles • Bebidas con gas

El día anterior a la exploración/intervención la alimentación será exclusivamente líquida; sólo podrá tomar agua, caldos filtrados, café o té (sin leche), infusiones, zumos de frutas colados y bebidas sin burbujas.

Instrucciones de toma de X-Prep

El día anterior a la exploración/intervención, a las **18 horas de la tarde**, diluir un frasco de X-Prep en un vaso de agua o zumos fríos; debe beber esta solución a pequeños sorbos. (También puede diluir el frasco en dos-tres vasos de zumo para que la concentración de X-Prep sea menor y se tolere mejor).

Es importante que beba líquidos en abundancia (2-3 litros)

El mismo día de la exploración/intervención **a las 8 horas de la mañana** tomará el segundo frasco de X-Prep de la misma forma que el primero. No debe tomarlo en ayunas, beber previamente un zumo o una infusión

Es muy importante que beba todos los líquidos que le sean posibles, con el fin de que su colon este limpio y la prueba se desarrolle satisfactoriamente.

Se presentará con un AYUNO de 4 horas previas a la prueba